В ходе работы по данной теме я узнала, что в нашем городе многие жители используют народные методы для лечения различных заболеваний. Мне было интересно узнать мнение по данному вопросу и специалистов-медиков, и простых жителей, не имеющих медицинского образования. Поэтому я обратилась к медицинским работникам нашей школы и к жителям города, которые  используют лекарственные травы при лечении простудных заболеваний.

**Мнение медицинских работников**

**Мнение жителей города, не имеющих медицинского** **образования**

**Кора осины при сахарном диабете**

**Вариант 1:** Наберите 1,5 стакана осиновой коры.

Высыпьте в кастрюлю, залейте ее так, чтобы вода чуть скрывала средство. Кипятить на среднем огне на протяжении 30 мин.

Выключите огонь, закутайте кастрюлю в полотенце или одеяло.

Дайте настояться отвару 15 часов.

Процедить сквозь марлю.

Принимать по 100-150 мл утром и вечером.

Приготовление бульона с перцем и куртом для укрепления иммунитета.